

健康すまいるフェスタ inアルパーク

2025年

7月26日(土) 10:00~16:00

西棟1F
センターコート

イベントブースも盛りだくさん
家族みんなで楽しみながら「健康」について学ぼう



野菜クイズに答えて
がちゃぽんチャレンジ

小学生以下限定
先着 200名



ノバルティプレゼント



なくなり次第終了



管理栄養士
栄養相談コーナー
ケアマネージャー
介護相談コーナー

知ろう

* エスマイル薬局 認定栄養ケア・ステーション による有料コンテンツ

* 肌年齢測定(300円) お肌の年齢や状態を画像でチェック

* AGEs (体内糖化度測定) (400円) 老化度を見える化

* 立位年齢測定器StA²BLE(ステイブル)(400円) 転倒リスクを見える化

血管年齢測定 血管の健康度を測定します

血圧測定と管理方法 PHRを使ってみよう

* InBody(600円)

部位別筋肉量・体脂肪量を測定
身体のバランスチェック



学ぼう

* エスマイル薬局 認定栄養ケア・ステーション による有料コンテンツ

* バジチェック[®](200円) 1日の推定野菜摂取量を見える化

栄養の力でつながるプロジェクト

~果物の栄養とバランスの良い食事を学ぼう~

介護用品&介護ロボット展示



野菜クイズ

正解者には
「オリジナルがちゃぽんコイン」
プレゼント

体験しよう

* 有料コンテンツ

高齢者疑似体験

疑似体験装具を装着して加齢による身体変化を体験してみよう

* のうKNOW(500円)

トランプを使用し、ゲーム感覚で脳のパフォーマンスをチェック

認知症VR体験

認知症の方の行動や
気持ちの背景を知り
具体的な対応を学ぼう

