

小規模多機能センター出雲 ご縁便り 1月号

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年はコロナウィルスに振り回され、色々な催し物が制限をされて来ました。今年こそは！コロナウィルスが収束して、家族の皆さんと、楽しい時間が共有できるように願っております。
今月号は、クリスマス会の様子や、門松と年賀状作り、書初め、初詣の様子をお届けいたします。
今年もどうぞよろしくお願いたします。



あけましておめでとう！！

令和三年



ハッピーギューイヤー！
年明け早々、雪の心配をしておりましたが、皆様どんな新年を迎えられましたか？お節料理にお神酒も少しだけ飲んで、和菓子にお抹茶。おいしいものは自然と笑顔になってしまいますね。

おかしな顔
ができたよ



お抹茶は
久しぶりに飲んだわ

大変おもしろかったです



初詣に行きました



今年は、人出も少なかったので密を避けて北島さんへ参拝することができました。「よかったよ～今年もお参りできたわ」と喜んでおられました

今年も見守ってください



書初め

「筆なんかで書いた事しばらくないよ」と言いながらも、皆様背筋を伸ばして筆を走らせておられました。



心を落ち着けて一年の抱負を...

クリスマス会



かんば～い！



ひげダンスや、マジックショーなどの出し物に炊飯器で作った手作りケーキ。「クリスマスなんて昔はなかったのにお話されながらも楽しいひと時を過ごしました



一緒に飲みませんか？



種も仕掛けも
ごさいません



Merry Christmas!
クリームチュー
アードブル
クリスマスケーキ
ひげダンス
マジックショー

正月準備

年賀状に、門松。「着々とお正月が近付いてきているね」と話しながらも皆さんどんどん真剣な表情になっておられました。新しい年、更にたくさんの皆様の笑顔が見られますように



こんな感じでいいかいね～



すてきだね～



こげなもんかいね？
まがっちゃん？



立派な大根がとれたよ



だんだん畑とれた野菜レシピコーナー

～大根の炊き込みご飯～

材料 3～4人前

- 大根 100g 葉少々
- サバの水煮缶 1缶
- 米 2合
- 水 350ml
- 薄口しょうゆ 大さじ2
- ★白いりごま 適量
- ★黒こしょう 適量

1.米は洗って水を切る
2.さば缶は缶汁を切る(缶汁取っておく)
3.大根2cm角に切り、葉は湯がいて細かく刻む
4.炊飯機に米と缶汁大さじ2を入れ軽く混ぜてから大根を入れる(早炊きで炊く)
5.炊いたらサバを加え5分蒸らす
6.刻んだ葉と★を入れ混ぜたら完成！！