

~かわら版~^{えは}笑婆

春号



SANKI welle
サンキ ウエルビ



2021/3/1 発行
グループホーム江波広報
広島市中区江波二本松 1 丁目 10-3
TEL 082-208-5237

お茶会とは・・・

古くから親しまれている日本文化の一つです。

季節に合わせ厳選されたお菓子・茶碗・掛物・花入れ・茶花など
取り合わせ、会話を楽しむとされています。

わたくしどもグループホームでは茶道講師を招き、

日頃より作法を学んできた男性スタッフとのお点前を披露する場面が醍醐味です。

また、女性スタッフも普段着る事のない着物に袖を通し、侘び寂びの雰囲気の中、
利用者さまとご家族へ日頃の感謝を

込めての“お・も・て・な・し”

をさせて頂いております。



茶
茶

私に見える世界

「早くして」**認知症の人の声**
「帰ります・・・」「帰ろう・・・」「早くして」
「なんで私ここにおるん」「急いで帰らんと・・・」
私は学生時代は、先生からも信頼があって
何でも答えられたんよ

不安

今は・・・バカになって・・・何も分からん
「本当の事 教えてよ、ウソばっかいわないでね」

混乱



でもね ここでテレビを見て一緒に歌を唄ったり
気分転換に歩行器で歩くのは楽しいよ
ほんじゃけど やっぱり分からんよ

ナースの♡おしごと

看護師の西村です♡



かぜ？

花粉症？

症状をチェック

しましょう

くしゃみ、鼻水などの症状が出る病気、「かぜ」「花粉症」

どんな違い？

	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
くしゃみ	あまり続かない	続けて出る
鼻水	粘り気、黄色	サラサラ、透明
目の症状	ほとんど無い	かゆみ、涙、充血
発熱	37° ~38°	ほとんどない
期間	1 週間ほど	花粉が飛ぶ間

重い症状の時は、早期受診をおすすめします。

認知症専門ケア

自分が一番輝いていた時代のことは、
長く記憶に残り自身の生き力として
勇気づけられています。反面、認知症は
“今”が混乱し、霞の中を手探りで行き先を
求め、さまよっているようだといえます。
不安や焦り、自尊心と喪失感・・・
さまざまな感情が渦巻いて落ち着けない感覚。

スタッフは、“私の歴史”を尊厳の眼差して
傾聴し、自信の回復を後押しします。
そして、混乱し居ても立っても居られない時、
その感情に寄り添い、一緒に歩き、会話し
過ごしています。

少しずつ信頼関係が築けているのか、ご本人の
表情が優しくなっております。

利用者さまお一人おひとりが
穏やかに日々を過ごせることを
目標として、それぞれのご家族の
要望と現状を考慮しながら、
計画作成を行っています。

ユニット1 計画作成者



私もこの年齢となり、益々大切に思うこと。

“心が動けば、体は動く”

互いに、ユニークな個性を表現したり、
受け取ったり、やっぱり「感情」は
心のリハビリだと思ふ…

目指そう！「自然にからだは動いてるう〜」を。

ユニット2 計画作成者